# 6 забавных игр, которые научат детей разрешать конфликты без обид и драк

# Умение общаться и выстраивать доверительные отношения стоит в основе успеха практически в любом направлении. Что же так важно в построении отношений?

# Людей сближают общие переживания и разделенные эмоции. Нам всегда приятно поговорить с человеком, который понимает нашу боль, проблему, сложность. Поэтому важно уметь распознавать как свои собственные эмоции и переживания, так и чувства своего собеседника.

# Вот несколько игр, которые помогут Вам научить своих деток узнавать эмоции друзей по интонации, жестам и мимике.

### Мастерим мордашки

[](http://jablogo.com/wp-content/uploads/2017/02/16699924_676479242523827_1324085921_n.jpg)Все дети любят мастерить. Сделайте несколько смешных мордашек с разными выражениями на лицах. Для этого Вам понадобятся воздушные шарики, мука, маркер. Насыпьте в шарик муку, завяжите хвостик узелком. Главное, чтобы внутри шарики не осталось воздуха. Теперь нарисуйте мордочку, которая изображает определенную эмоцию. Сделайте набор шариков-эмоций и начните их  мять, придавая разные формы. Выражения лиц будут меняться. Это игра здорово поднимает настроение и нравится всем без исключения.

 **Переменчивое настроение**

[](http://jablogo.com/wp-content/uploads/2017/02/16651615_676479162523835_1298683594_n.jpg) Если Вам по нраву рукоделие, то вот Вам еще одна наводка. Лицо, глаза, брови, рот вырезаются из картона и соединяются канцелярскими кнопками так, чтобы сохранить подвижность. Меняйте наклон бровей, глаз, носа, разворот рта и называйте эмоции своими именами.  С помощью такой модели лица можно показать, как переживания могут меняться, превращаясь из одного в другое.  
 

**Театр**

 Попросите ребенка показать какое-нибудь чувство лицом, дыханием, телом, движениями.   
Для детей постарше задание усложняется. Они показывают заданную эмоцию, например, только глазами или ртом. Остальная часть лица закрывается тканью или листком бумаги.

**Скульпторы**

Для этой игры вам понадобятся сухие веточки и пластилин. Скажите ребенку, что теперь он всемирно известный скульптор и ему поступил заказ изобразить Восторг (или любую другую эмоцию). Пусть он реализует все свои самые фантастические идеи в этой скульптуре.   
   
Кстати, Вы можете предоставить юному дарованию свободу в выборе темы  произведения, а потом угадать сотворенную эмоцию.

**Маски**

Возьмите несколько однотонных салфеток. Сложите их вдвое и щипковыми движениями сделайте из них маски, изображающие определенные эмоции. Одев такую маску на лицо, можно от ее имени высказаться. Например, выразить старую обиду в виде маленького рассказа. История будет рассказана от имени маски, поэтому обсудить ситуацию, не включаясь в повторный конфликт, можно будет намного легче. Эта игра очень мощно помогает разрешить разногласия, возникшие в прошлом.

**Попугай**  
Придумайте короткое предложение, например, “Скоро будет праздник”. Теперь произносите его по очереди, проговаривая с разной интонацией. Задача остальных участников игры — угадать эмоцию, с которой сказана фраза.

Играя в такие игры, дети быстро учатся узнавать эмоции своего собеседника. Позднее они безошибочно называют чувства и могут сопереживать. Общение на таком уровне открывает сердца и стирает границы.