

# МЕНЮ

Сад 12 часов



Утверждаю

заведующий  
Панакушина Н.Г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
+МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	+КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	+КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	+МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	+КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	+КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	+КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 200
+СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	+КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	+КАКАО С МОЛОКОМ 180	+МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	+КАКАО С МОЛОКОМ 180	+СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	+КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	+КАКАО С МОЛОКОМ 180	+КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	+КАКАО С МОЛОКОМ 180
+ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	+МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	+МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	+ЧАЙ С САХАРОМ 200	+МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	+МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	+БАТОН САДКО 40	+МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
+ПЕЧЕНЬЕ 20	+БАТОН САДКО 35	+БАТОН САДКО 80	+БАТОН САДКО 70	+БАТОН САДКО 40	ПРЯНИКИ 20	+БАТОН САДКО 40	+БАТОН САДКО 70	+МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	+БАТОН САДКО 80
<b>II Завтрак</b>									
+СОК ФРУМКА 200	+КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ СОКА 200	БАНАН 100	+СОК ФРУМКА 200	+КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ГРУША 100	Напиток из сока 200	БАНАН 100
<b>Обед</b>									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	+ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	+СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	+БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	+СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	+РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	+БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	+СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ КОЛОТЫМ) 200	+ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	+СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200
КОТЛЕТА ГРУБЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 70	+МЯСО ОТВАРНОЕ 30	+МЯСО ОТВАРНОЕ 30	+МЯСО ОТВАРНОЕ 30	+МЯСО ОТВАРНОЕ 30	+МЯСО ОТВАРНОЕ 30	+МЯСО ОТВАРНОЕ 30	+МЯСО ОТВАРНОЕ 30	МЯСО ОТВАРНОЕ 30	+МЯСО ОТВАРНОЕ 30
+РИС ОТВАРНОЙ 130	+КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	+КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	+«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	+РИС ОТВАРНОЙ 130	+КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	+КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	+КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	+КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160
+КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	+КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	+СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	+УЛЫШ КУРИННЫЙ 60	+ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	+КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ПОДЛИВА ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
+ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 50	+ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	+КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ОТВАРНЫЕ 50	+ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 50	+КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	+КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	+ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 50	ПОДЛИВА 30	+ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 40
	+ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 50		+ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 50		+ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 50		+ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ РЫБНСКИЙ 50
<b>Уплотненный полдник</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКАЯ 200	+ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	+КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	+ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ 150
+КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 20	МОЛОКО СТУШЕННОЕ 20	+УЛЫШ МЯСНОЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 20	СНЕЖОК 180	+ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	+ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
+МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	+ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СНЕЖОК 180	+ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	+БАТОН САДКО 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	+БАТОН САДКО 200		+БАТОН САДКО 40	
+БАТОН САДКО 70	+БАТОН САДКО 35			+БАТОН САДКО 100	+БАТОН САДКО 80	+БАТОН САДКО 40			
АПЕЛЬСИН 100				АПЕЛЬСИН 100					