Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №84

**Сценарий**

**физкультурного развлечения**

**для детей подготовительной группы**

***«Мы олимпийцы»***

|  |  |
| --- | --- |
|  | Автор-составитель:  инструктор физической культуры  Дикова Любовь Васильевна |

**Цель**: создание условий для развития психофизических качеств у детей старшего дошкольного возраста в играх соревновательного характера

Задачи:

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки
2. Развивать быстроту, силу, ловкость, координацию
3. Воспитывать нравственно – волевые качества
4. Формировать представления об олимпийских играх
5. Обеспечить интеграцию содержания образовательных областей «Физическая культура», «Музыка», «Познание», «Социализация», «Коммуникация»
6. Формировать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом

Оборудование: гантели, мешочки с песком, мягкий конструктор «Малыш», обручи, конусы, мячи большого размера, обручи, набивные мячи, кубики, султанчики, флажки.

Оформление зала: воздушные шары, надпись «Спорт – это мы», изображение талисманов олимпиады в Сочи – белого олимпийского мишки и леопарда, олимпийские кольца

Ход:

Дети под спортивный марш заходят в зал, проходят по кругу и строятся у центральной стены полукругом.

Под весёлую музыку в зале появляется Зайка – олимпийский талисман с олимпийским огнём.

**Зайка:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, гости! Какие вы все нарядные, красивые, да спортивные.

Очень хочу у вас спросить, знаете ли вы, какое спортивное событие с нетерпением ждёт вся наша страна этой зимой? Правильно, это зимние олимпийские игры.

Вся Россия рада,

У нас Олимпиада!

Праздник спорта мировой

Ожидает нас зимой!

А меня вы узнали? Я Зайка, талисман зимних Олимпийских игр 2014 в Сочи.

Посмотрите, что у меня? Это частичка олимпийского огня, который несут спортсмены по всем городам России. Пусть он поможет вам вырасти настоящими спортсменами. Я хочу, что бы сегодня каждый из вас подержал в руках этот олимпийский огонь. Передавайте его друг другу.

*Дети передают факел друг другу. Зайка ставит огонь в подставку у центральной стены*

**Зайка:** Ребята, скажите, пожалуйста, что такое олимпиада? (ответы детей) Олимпиада - это крупнейшие международные спортивные соревнования лучших спортсменов мира. Вы хотите стать олимпийцами? Какими должны быть спортсмены? (сильные, ловкие, быстрые). Давайте устроим соревнования и посмотрим, какие спортсмены и будущие чемпионы растут в вашем детском саду.

*Ребёнок 1*

Ветер крылатый мы обгоняем,

Первые в беге ленточки рвём,

Точно в ворота мяч забиваем,

Прыгаем ловко и быстро плывем.

*Ребёнок 2*

Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

*Ребёнок 3*

Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады…

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь Олимпиады!

*Ребёнок 4*

Во имя грядущих побед

Во славу Российского спорта

Да здравствует Олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

**Зайка:** Молодцы, ребята! А сейчас я предлагаю капитанам представить свои команды

*Белый мишка*

Белый мишка – талисман

Он в борьбе поможет нам

*Леопард*

Леопард быстрее всех

Нас сегодня ждёт успех

**Зайка:** А сейчас все улыбнитесь,

На разминку становитесь!

**Ритмическая композиция** с обручами и мячами «Детство» с композицией «Олимпийские кольца»

*Ребёнок (на фоне композиции «Олимпийские кольца»)*

Все мы в дружбу верим свято,  
Каждый в дружбе молодец.  
И рисуют все ребята  
Добрый знак пяти колец.

Ходьба в колонне по одному, убирая обручи, перестроение в две колонны за капитанами к линии старта от центральной стены

**Зайка:** Спортсмены должны быть не только сильными, быстрыми, ловкими, они ещё должны много знать.

Сейчас на экране будут появляться картинки для каждой команды по очереди. Вам нужно рассказать о том, что увидите. За хороший и правильный ответ команда получает балл. А оценивать ваши ответы и все соревнования будут сегодня наши уважаемые судьи

**Викторина « Что вы знаете об этом» (презентация в приложении)**

*Картинки:*

* Белый мишка, леопард, зайка
* Олимпийский мишка 80
* Олимпийский флаг
* Олимпийский огонь

**«Конкурс загадок»** *- презентация*

**Зайка:** Ребята, а знаете ли вы, как должны вести себя на соревнованиях настоящие спортсмены? (уважать соперников, соблюдать правила, верить в победу, уметь достойно проигрывать…)

**Зайка:** Внимание, внимание! Начинаем спортивные соревнования.

Чтоб победы вам добиться

Нужно очень потрудиться

В играх правила все знать

И отлично выполнять

У меня есть для вас олимпийские задания (показывает карточки). Команда, которая выполняет быстрей и лучше, получает карточку

**Эстафеты**

**Зайка:** В два круга становись!

1. **Эстафета «Олимпийский огонь»**

**Зайка:** Молодцы, ребята, а сейчас прошу занять свои места на старте.

За капитаном на линию старта становись!

1. **Эстафета «Будь ловким»**
2. **Эстафета «Мостик парами»**
3. **Эстафета «Будь метким»**
4. **Эстафета «Кто первый?»**
5. **Эстафета «Передал-садись»**
6. **Эстафета «Подними гантели»**
7. **Эстафета «Хоккеисты»**
8. **Эстафета «Сороконожка» встречная (змейкой)**
9. **Эстафета «Кто дальше прокатит мяч»**
10. **Эстафета «Полоса препятствий»**

**Зайка:** А сейчас, пока судьи подводят итоги соревнований, я приглашаю всех девчонок и мальчишек на весёлый спортивный танец с султанчиками!

**Спортивный танец** с султанчиками «Барбарики»

Построение, награждение команд медалями и сладкими призами

**Зайка:** Ребята, вы не только сильные, смелые, ловкие, но и дружные, веселые, умелые, справляетесь с любыми трудностями. Очень надеюсь, что кто-нибудь из вас поднимется на олимпийский пьедестал и станет настоящим чемпионом! До встречи на олимпиаде! Удачи вам и побед!